



VET-READY

WP3 A2 Περιεχόμενο για το κουίζ των μαθητών
Κουίζ πολλαπλών επιλογών για την αξιολόγηση
δεξιοτήτων

ΕΝΟΤΗΤΑ 2: ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΣΕ
ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 12: Δεξιότητες επιβίωσης
σε περίπτωση καταστροφής σε δημόσιο και
μεγάλο χώρο

Αριθμός έργου: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά αυτές του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η αρμόδια αρχή χρηματοδότησης μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες για αυτές.

Ερώτηση	Προαιρετικές απαντήσεις (σημειώστε τη σωστή απάντηση με x)	
1. Σε έναν μεγάλο και πολυσύχναστο χώρο, ποια είναι η ΠΡΩΤΗ ενέργεια που πρέπει να κάνετε αν αισθανθείτε τα πρώτα σημάδια ενός σεισμού;	a. Τρέξτε αμέσως προς την πλησιέστερη έξοδο.	
	b. Σταθείτε κάτω από διακοσμητικές κατασκευές	
	c. Απομακρυνθείτε από γυάλινα και βαριά αντικείμενα, προστατέψτε το κεφάλι σας.	x
	d. Μείνετε στις κυλιόμενες σκάλες μέχρι να σταματήσουν	
2. Κατά τη διάρκεια καταιγίδας σε ένα στάδιο, ποιος είναι ο μεγαλύτερος κίνδυνος για την επιβίωση ενός ατόμου;	a. Αστραπή που χτυπά την οροφή	
	b. Να παγιδευτείς σε μια πανικόβλητη φυγή καθώς το πλήθος σπεύδει προς τις εξόδους	x
	c. Να βραχείς από τη δυνατή βροχή	
	d. Απουσία από την εκδήλωση λόγω εκκένωσης	
3. Ποιος είναι ο ασφαλέστερος τρόπος να ενεργήσετε αν νιώθετε παγιδευμένοι σε ένα πανικόβλητο πλήθος που τρέχει;	a. Κινήσου διαγώνια προς τα πλάγια και αναζήτησε εμπόδια ή τοίχους.	x
	b. Καθίστε στη μέση της ροής	
	c. Πιάστε τα ρούχα ενός άλλου ατόμου	
	d. Προωθήστε δυναμικά μαζί με άλλους	
4. Ποια είναι η καλύτερη στρατηγική κατά τη διάρκεια ακραίας ζέστης σε μια υπερπλήρη αίθουσα;	a. Ξαπλώστε στο ζεστό πάτωμα	
	b. Πίνετε γρήγορα μεγάλες ποσότητες νερού.	
	c. Καθίστε στη σκιά, δροσίστε το κεφάλι και το στήθος σας, πιείτε νερό αργά.	x
	d. Συνεχίστε να στέκεστε μέσα στο πλήθος χωρίς να ξεκουράζεστε.	
5. 1. Εάν ξεσπάσει πυρκαγιά σε ένα	a. Ακολουθήστε τον καπνό προς την πηγή για να ελέγξετε.	



εμπορικό κέντρο, ποια είναι η ασφαλέστερη επιλογή για να επιβιώσει κάποιος μόνος του;	b. Χρησιμοποιήστε τους ανελκυστήρες για να φύγετε γρήγορα.	
	c. Περιμένετε κοντά στις βιτρίνες των καταστημάτων	
	d. Ακολουθήστε τις ενδείξεις των εξόδων κινδύνου, κρατήστε χαμηλά κάτω από τον καπνό.	x
6. Κατά τη διάρκεια διακοπής ρεύματος σε μια αίθουσα συναυλιών, τι πρέπει να ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ να κάνετε;	a. Χρησιμοποιήστε το φως του τηλεφώνου ή φωτεινά ραβδιά για να στείλετε σήμα.	
	b. Μείνετε κοντά στους τοίχους και αποφύγετε τις κυλιόμενες σκάλες.	
	c. Φωνάξτε σύντομα και καθαρά λόγια για να τραβήξετε την προσοχή	
	d. Τρέξτε τυφλά μαζί με τον πανικοβλημένο πλήθος	x
7. Τι πρέπει να κάνετε αν αισθανθείτε ξαφνική ζάλη και ναυτία, ενώ και άλλοι γύρω σας αρρωσταίνουν από τροφική δηλητηρίαση;	a. Μετακινηθείτε σε ανοιχτό χώρο, καθίστε σε όρθια θέση, ζητήστε βοήθεια	x
	b. Κρύψου στην τουαλέτα μέχρι να περάσει.	
	c. Δέχετε ποτά ή φαγητό από άγνωστους	
	d. Ξαπλώστε στο πάτωμα μέσα στο πλήθος.	
8. Ποια είναι η σωστή άμεση ενέργεια εάν εμφανίσετε αλλεργική αντίδραση κατά τη διάρκεια της εκκένωσης;	a. Μείνε σιωπηλός και ελπίζεις ότι οι άλλοι θα το παρατηρήσουν	
	b. Συνεχίστε να περπατάτε γρήγορα μαζί με το πλήθος.	
	c. Περιμένετε να φτάσει το ιατρικό προσωπικό.	
	d. Πάρτε αμέσως τα φάρμακά σας (π.χ. αντιισταμινικό, αυτο-ενέσιμο).	x
9. Σε περίπτωση ξαφνικού πόνου στο	a. Καθίστε ήσυχα και ελπίζετε ότι κάποιος θα σταματήσει	



<p>στήθος ή κρίσης άσθματος σε ένα θορυβώδες, σκοτεινό χώρο, ποιος είναι ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ τρόπος για να σας προσέξουν οι διασώστες;</p>	<p>b. Σηκώστε το ένα χέρι ψηλά και φωνάξτε σύντομες λέξεις όπως «Βοήθεια – άσθμα!».</p>	x
	<p>c. Αποσυρθείτε σε κρυφές γωνιές</p>	
	<p>d. Ξαπλώστε στο κέντρο του πλήθους</p>	
<p>10. Ποιο μάθημα επιβίωσης αποκομίσαμε από την καταστροφή του Love Parade του 2010 στο Ντούισμπουργκ;</p>	<p>a. Η ψυχραιμία, η σηματοδότηση και η διαγώνια κίνηση έσωσαν ζωές.</p>	x
	<p>b. Τα περισσότερα θύματα σώθηκαν πιέζοντας πιο δυνατά μέσα στο τούνελ.</p>	
	<p>c. Το να τρέχεις προς το κύριο σημείο συμφόρησης ήταν το ασφαλέστερο</p>	
	<p>d. Τα πλήθη είναι πάντα ασφαλή όταν υπάρχει αστυνομική παρουσία.</p>	





VET-READY

<https://vetready.eu/>

Ακολουθήσ



Co-funded by
the European Union